Slimfit 3D Pedometer
Modell: PE208
Bedienungsanleitung

DE

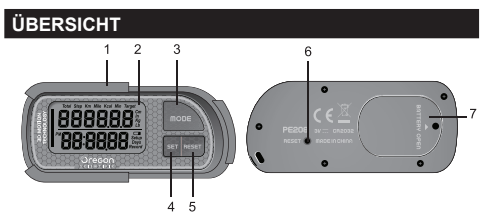
EINFÜHRUNG

Vielen Dank für den Kauf dieses neuen Oregon Scientific™ Slimfit 3D Pedometers (PE208). Der PE208 ist mit einem 3D Beschleunigungssensor ausgerüstet, der Schritte in jeder Richtung erkennen kann. Das Gerät verfügt über eine Uhr, eine Balkenanzeige für die Zielschrittzahl, einen 7-Tage Wertespeicher, Schrittzähler, Distanzmessung und Kalorienverbrauchanzeige.

HINWEIS Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Sicherheitshinweise und Produktpflegehinweise, und führt Sie Schritt für Schritt in den Gebrauch des Gerätes ein. Um die Funktionen dieses Gerätes optimal nutzen zu können, müssen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen, und Sie sollten diese Anleitung für die eventuelle Bezugnahme in der Zukunft unbedingt aufbewahren.

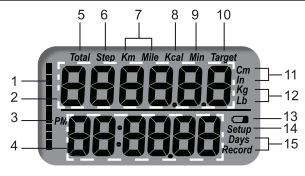
WICHTIG Tauchen Sie diesen Pedometer niemals in Wasser.

ÜBERSICHT



1. Gürtelklammer
2. LCD-Anzeige
3. **MODE** : Umschalten zwischen den Betriebsmodi; Abwärtseinstellung von Anzeigewerten bei der Einstellung.
4. **SET** : Einstellmodus aufrufen; weiter zur nächsten Einstelloption; weiterschalten für die Werteanzeige im Speicherabrufmodus.
5. **RESET** : Betätigen, um die aktuellen Tageswerte oder alle gespeicherten Werte zu löschen; Anzeige aufwärts einstellen; weiterschalten zur Anzeige der Tageswerte im Speicherabrufmodus.
6. **RESET** -Taste: Betätigen, um wieder die Vorgabewerte aufzurufen.
7. Batteriefach

LCD



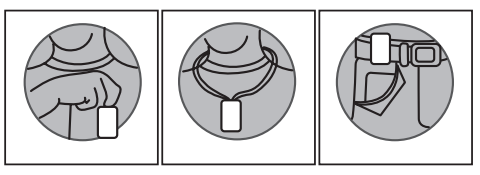
1. Balkenanzeige für Zielschrittzahl
2. LCD für die Anzeige der Modusindikatoren, Anzahl der Schritte, zurückgelegte Distanz, Kalorienverbrauch oder Laufzeit.
3. **AM**/**PM**: Uhrzeit im 12-Stundenformat
4. LCD für Anzeige der gespeicherten Tageswerte
5. **Total**: Anzeige der Summenwerte für die Trainingsdaten, einschließlich Step/Km/Kcal/Min
6. **Step**: Anzeige der gelaufenen Schritte
7. **Km**/**Mile**: Distanzeinheit (Kilometer / Meilen)
8. **Kcal**: Kalorieneinheit
9. **Min**: Anzeige des Timers für die Trainingszeit
10. Target: Anzeige der Zielschrittzahl
11. **Cm/In**: Schrittlängeneinheit für den Benutzer (Zentimeter/Zoll)
12. **Kg**/**Lb**: Gewichtseinheit (Kilogramm / Pfund)
13. : Anzeige für schwache Batterie
14. **Setup**: Anzeige für aktivierten Einstellmodus
15. **Days Record**: Indikator für welchen Tag (1-7) die Werte angezeigt werden.

VORBEREITUNG ZUM EINSATZ

AKTIVIERUNG DES PEDOMETERS (NUR BEIM ERSTMALIGEN EINSATZ)

Betätigen Sie eine beliebige Taste, bis die Anzeige erscheint.

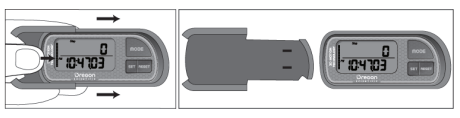
TRAGEN DES PEDOMETERS



Der PE208 kann an der Kleidung, in einer Tasche, oder in einer Handtasche mittels der Gürtelklammer (enthalten) getragen werden, und falls Sie das Gerät um den Nacken tragen möchten, dann können Sie dazu eine verstellbare Halsschlaufe (nicht enthalten) kaufen.

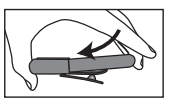
HINWEIS Wir empfehlen dringend den Pedometer mittels der Güteklammer fest am Gürtel, der Hosentasche, oder an einem sicheren Ort in einer Tasche zu befestigen, um eine optimale Ermittlung der Schrittzahl zu gewährleisten.

ABNEHMEN DER GÜRTELKLAMMER



- Dieser Pedometer ist in der Gürtelklammer vorinstalliert. Drücken Sie leicht auf das Gerät, um dieses aus der Gürtelklammer zu lösen.

Installation in der Gürtelklammer:



- Führen Sie den Pedometer in die Gürtelklammer ein; drücken Sie mit den Fingern auf das Gerät und die Klammer wie dargestellt, um dieses fest einzurasten.

ZEIT UND BENUTZERDATEN EINSTELLEN

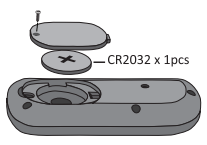
Damit der Pedometer möglichst zuverlässig den Kalorienverbrauch (basierend auf der Schrittzahl und dem Körpergewicht des Benutzers), sowie die zurückgelegte Distanz (basierend auf der Schrittlänge des Benutzers) ermitteln kann, sollten Sie zuerst die Uhrzeit und die Benutzerdaten im Einstellungen-Modus speichern. Bitte beachten Sie die Hinweise des Abschnitts **Einstellmodus** dieser Bedienungsanleitung.

WICHTIG Vergessen Sie nicht die Uhrzeit und die Benutzerdaten nach jedem Batteriewechsel neu zu programmieren.

BATTERIEWECHSEL

Der Pedometer verwendet eine 3V Knopfzelle des Typs CR2032 3V, die bereits ab Werk vorinstalliert wurde.

Wenn der folgende Indikator in der Anzeige erscheint, dann bedeutet dies, dass die Batterie im Pedometer schwach ist. Bitte wechseln Sie die Batterie in diesem Fall aus, um eine zuverlässige Funktion und Anzeige zu gewährleisten.



Verwenden Sie einen Schraubenzieher, um das Batteriefach zu öffnen, und nehmen Sie anschließend die Batterie aus dem Gerät heraus.

1. Nehmen Sie die alte Batterie heraus, und legen Sie eine neue Batterie des verwendeten Typs unter Beachtung der Polarisierungsangaben für (**+**/**-**) ein.
2. Ziehen Sie die Schraube für die Batteriefachabdeckung wieder fest.

HINWEIS Wenn Sie das Batteriefach öffnen oder die Batterie auswechseln, dann werden alle im Pedometer gespeicherten Benutzereinstellungen gelöscht.

BETRIEBSMODI

Dieser PE208 Pedometer verfügt über 3 Betriebsmodi. Der Hauptbetriebsmodus ist in der Vorgabeeinstellung eingestellt und zeigt die aktuell gelaufene Schrittzahl und die Uhrzeit an. Betätigen Sie die Tasten wie nachfolgend beschrieben, um die Betriebsmodi wie folgt nacheinander aufzurufen.

HAUPTBETRIEBSMODUS

Betätigen Sie die **MODE** -Taste im Hauptbetriebsmodus, um die gespeicherten Werte in der folgenden Sequenz anzuzeigen:

- Aktuelle Schrittzahl (Vorgabe)
- Gelaufene Distanz
- Kalorienverbrauch
- Laufzeit

HINWEIS Die aktuelle Schrittzahl, der Kalorienverbrauch, die gelaufene Distanz und die Laufzeit werden automatisch um Mitternacht auf Null zurückgestellt.

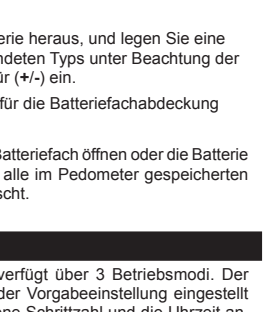
EINSTELL-MODUS

Betätigen Sie die **SET** -Taste, während die aktuelle Schrittzahl erscheint, um den Einstellmodus aufzurufen; **ADJ** blinkt nun in der Anzeige. Sie können nun die Einstellungen in der nachfolgenden Reihenfolge in der Anzeige für **Setup** ausführen:

- 12/24 Stunden-Anzeigeformat
- Sekunden/Stunden/Minuten
- Monat/Datum/Jahr
- Schrittlängeneinheit (Cm/in)
- Schrittlänge
- Gewichtseinheit (Kg/Lb)
- Zielschrittzahl (Minimum 100 Schritte).

Benutzereinstellungen eingeben:

- Betätigen Sie die **MODE** -Taste, um einen Wert abwärts einzustellen;
- Betätigen Sie die **RESET** -Taste, um einen Wert aufwärts einzustellen;
- Betätigen Sie die **SET** -Taste, um die ausgeführten Einstellungen zu bestätigen, und um zur nächsten Einstellung weiterzuschalten.



HINWEIS Sie können mittels der **SET** -Taste durch die Einstellungen schalten. Wenn Sie ca. 10 Sekunden lang keine Taste betätigen, dann verlässt das Gerät den Einstellmodus, und die Anzeige für den Hauptbetriebsmodus erscheint wieder.

Zielschrittzahl programmieren:

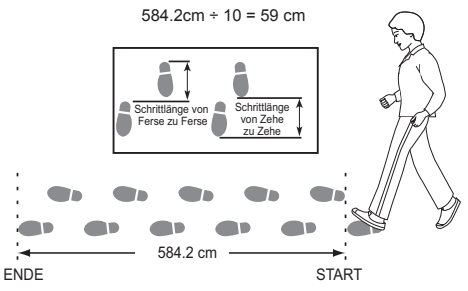
Die Vorgabeeinstellung ist 5000 Schritte. Sie müssen eine Rücksetzung auf die vorgegebene Zielschrittzahl ausführen nachdem Sie das Ziel erreicht haben, da der Balkenindikator fortlaufend blinkt bis Sie eine beliebige Taste betätigen.

TIPP Die Schrittlänge ist die Distanz zwischen der Fußspitze des vorderen Fußes und der Fußspitze des hinteren Fußes während Sie einen Schritt machen, oder die Distanz zwischen der Ferse des vorderen Fußes und der Ferse des hinteren Fußes. Um die durchschnittliche Schrittlänge zu ermitteln, sollten Sie mit normaler Geschwindigkeit eine bestimmte Distanz laufen, und dann die zurückgelegte Distanz durch die Anzahl der Schritte teilen; programmieren Sie anschließend den so berechneten Durchschnittswert für Ihre persönliche Schrittlänge im Pedometer.

Zum Beispiel: Sie laufen insgesamt 10 Schritte und legen dabei eine Distanz von 584.2 cm (230 Zoll) zurück. Die durchschnittliche Schrittlänge beträgt in diesem Fall 59 cm (Zoll).

Gesamtdistanz ÷ Anzahl der Schritte = Durchschnittliche Schrittlänge

584.2cm ÷ 10 = 59 cm



WERTESPEICHER ANZEIGEMODUS

Im Anzeigemodus für den Wertespeicher können Sie alle gespeicherten Werte für den aktuellen Tag, oder die insgesamt gespeicherten Werte für alle Aufzeichnungstage einsehen.

Laufwerte für aktuellen Tag anzeigen:

- Betätigen Sie die **MODE** -Taste, um die gespeicherten Laufwerte für den aktuellen Tag mit Schrittzahl / Zurückgelegte Distanz / Kalorienverbrauch / Laufzeit abwechselnd in die Anzeige aufzurufen.

Laufwerte für einen ausgewählten Tag anzeigen:

1. Betätigen Sie die **MODE** -Taste, **Step** zeigt an, dass die Anzeige für die Werte des ausgewählten Tages im Display erscheinen. **Days Record** erscheint in der Anzeige.
2. Betätigen Sie die **SET** -Taste, um die gespeicherten Laufwerte für diesen Tag wie folgt anzuzeigen: Schrittzahl / Zurückgelegte Distanz / Kalorienverbrauch / Laufzeit.
3. Betätigen Sie die **RESET**-Taste, um einen anderen Tag anzuzeigen.

Gesamtwerte anzeigen:

1. Betätigen Sie die **MODE** -Taste, um die Gesamtwerteanzeige für **Total** anzuzeigen.
2. Betätigen Sie die **SET** -Taste, um die gespeicherten Werte wie folgt anzuzeigen: Schrittzahl / Zurückgelegte Distanz / Kalorienverbrauch / Laufzeit.

Speichereinträge löschen:

- Halten Sie die **RESET** -Taste im **Step**-Bildschirm gedrückt (**CLEAR** blinkt nun im Display), um die gespeicherten Werte für den angezeigten Tag zu löschen.

- Halten Sie die **RESET** -Taste im **Total Step**-Bildschirm gedrückt (**CLEAR** blinkt nun im Display), um alle gespeicherten Werte im Speicher zu löschen.

HINWEIS Sie können einmal gelöschte Werte nicht wieder anzeigen.

SLEEP-MODUS

Ihr Pedometer schaltet in den Sleep-Modus, wenn 3 Minuten lang keine Tastenbetätigung erfolgt oder keine Bewegung des Gerätes erkannt wird. In der LCD erscheint so lange keine Anzeige, bis eine Taste betätigt wird, oder eine Bewegung des Gerätes erkannt wird.

RÜCKSETZUNG DES PEDOMETERS

Betätigen Sie die **RESET**-Taste (Gerät-Rücksetztaste) an der Rückseite des Pedometers mittels eines spitzen Gegenstandes, wie z.B. einer Büroklammer.

TECHNISCHE DATEN

Normalzeituhr	12/24-Stundenformat mit Stunde/Minute
Jahre Reichweite	2000-2099
Tagesdaten	
Schrittzahl Reichweite	0.0- 99,999 Schritte
Kalorienverbrauch Reichweite	0.0-99,999.9 kCal
Kalorienverbrauch Auflösung	0.1 kCal
Zurückgelegte Distanz Reichweite	0-999.99 km (0-999.99 Meilen)
Zurückgelegte Distanz Auflösung	0.01 km / 0.01 Meile
Laufzeit-Timer Reichweite	0-9,999 Min.
Laufzeit-Timer Auflösung	1 Min.
Gesamtdaten	
Schrittzahl Reichweite	0.0- 999,999 Schritte
Kalorienverbrauch Reichweite	0.0-99,999.9 kCal
Kalorienverbrauch Auflösung	0.1 kCal
Zurückgelegte Distanz Reichweite	0-9999.99 km (0-9999.99 Meilen)
Laufzeit-Timer Reichweite	0-999,999 Min.
Laufzeit-Timer Auflösung	1 Min.
Wertespeicher Tage	7 Tage
Körpergewicht Reichweite	20-226 kg (44-498 Pfund) Vorgabe: 50 kg oder 110 lb
Körpergewicht Auflösung	1 lb / 1 kg
Benutzer-programmierbare Schrittlänge	30-213cm oder 12-84 Zoll Default: 50 cm oder 20 Zoll
Schrittlänge Auflösung	1 cm / 1 Zoll
Schrittzahlziel	100-990000 Schritte
Zurückgelegte Distanz Auflösung	0.01 km / 0.01 Meilen
Stromversorgung	1 x CR2032 3V Knopfzelle
Betriebstemperaturbereich	-10°C bis 40°C (14°F bis 104°F)
Aufbewahrungstemperaturbereich	-20°C bis 60°C (-4°F bis 140°F)

VORSICHTSMASSNAHMEN

Um den sachgemäßen und sicheren Gebrauch dieses Gerätes sicherzustellen, müssen Sie die Warnhinweise und die Gebrauchsanweisung für das Gerät vor dem Einsatz des Gerätes vollständig durchlesen:

- Verwenden Sie ein weiches, leicht feuchtes Tuch, um den Pedometer zu reinigen. Verwenden Sie niemals scheuernde oder scharfe Reinigungsmittel, da diese das Gerät beschädigen könnten. Tauchen Sie das Gerät niemals unter Wasser, und verstauen Sie das Gerät nicht wenn dieses nass ist.
- Setzen Sie das Gerät niemals irgendwelcher Krafteinwirkung, harten Schlägen, Staub, extremen Temperaturen oder Feuchtigkeit aus. Lassen Sie das Gerät niemals längere Zeit in der Sonne liegen. Dadurch könnten Funktionsstörungen verursacht werden.
- Führen Sie niemals irgendwelche Bauartveränderungen an den internen Bauteilen aus. Dadurch erlischt die Garantie für das Gerät und Sie könnten das Gerät beschädigen. Im Inneren des Gerätes befinden sich keine Teile, die vom Benutzer selbst gewartet werden müssen.
- Berühren Sie die LCD-Anzeige nicht mit einem harten Gegenstand, da diese dadurch beschädigt werden könnte.
- Beim Umgang mit Batterien aller Art sollten Sie stets vorsichtig sein.
- Nehmen Sie die Batterie aus dem Gerät heraus, falls Sie das Gerät voraussichtlich längere Zeit nicht benützen werden.
- Die Batterie im Gerät darf nur gegen eine neue Batterie des gleichen Typs ausgewechselt werden, wie in dieser Anleitung vorgeschrieben.
- Dieses Gerät ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie niemals das Gerät zu zerlegen. Treten Sie mit Ihrem Fachhändler in Kontakt falls das Gerät reparaturbedürftig sein sollte.
- Berühren Sie niemals irgendwelche freiliegenden Schaltkreise, da Sie sich dadurch der Gefahr elektrischer Stromschläge aussetzen.
- Falls das Gerät längere Zeit nicht im Gebrauch war, sollten Sie vor dem Einsatz alle wichtigen Funktionen überprüfen. Warten, testen und reinigen Sie das Gerät in regelmäßigen Abständen. Nur zugelassene Fachhändler und Kundendienstunternehmen dürfen Servicearbeiten an diesem Gerät ausführen.
- Falls Sie das Gerät entsorgen, dürfen Sie dieses nicht mit ihrem Hausmüll weg geben, sondern Sie müssen dieses als Sonderabfall dem Recycling zuführen.
- Auf Grund drucktechnischer Einschränkungen kann die in dieser Anleitung dargestellte Anzeige von der tatsächlichen Anzeige des Gerätes abweichen.
- Der Inhalt dieser Bedienungsanleitung darf ohne die vorherige schriftliche Erlaubnis des Herstellers nicht vervielfältigt werden.

HINWEIS Im Interesse der Produktverbesserung behalten sind Änderungen der technischen Daten ohne Vorankündigung vorbehalten.

ÜBER OREGON SCIENTIFIC

Besuchen Sie unsere Website www.oregonscientific.com, um mehr über die Produkte von Oregon Scientific zu erfahren.

Für etwaige Anfragen kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst unter info@oregonscientific.de

Oregon Scientific Global Distribution Limited behält sich das Recht vor, die Inhalte, Bedingungen und Bestimmungen in dieser Bedienungsanleitung zu interpretieren und auszulegen, und diese jederzeit nach eigenem Ermessen ohne vorherige Ankündigung abzuändern. Soweit es irgendwelche Unterschiede zwischen der englischen Version und den Versionen in anderen Sprachen gibt, ist die englische Version maßgebend.

ENTSORGUNG

Dieses Gerät entspricht den Anforderungen der Europäischen Richtlinien 2011/65/EU und 2012/19/EU über die Verwendung gefährlicher Substanzen in elektrischen und elektronischen Geräten, sowie deren Entsorgung.

Das durchgestrichene Mülltonnensymbol auf dem Gerät zeigt an, dass dieses Gerät zur Entsorgung nicht in den Hausmüll gelangen darf, sondern auf getrenntem Wege als Sonderabfall dem Recycling zugeführt werden muss.

Geben Sie deshalb alle so gekennzeichneten Produkte zum Ende des Gebrauchs gesondert bei einer Sammelstelle für elektrische oder elektronische Geräte ab, oder bringen Sie das Gerät wieder zu dem Fachhändler zurück, bei dem Sie das Gerät gekauft haben, oder ein neues Gerät kaufen.

Die vorschriftsmäßige und getrennte Entsorgung von elektronischen Geräten durch das Zuführen zum Recycling-Maerialkreislauf, stellt die umweltverträgliche Weiterbehandlung und Wiederverwertung des Gerätes und dessen Komponenten sicher, gewährleistet, dass keine negativen Folgen für Menschen und die Umwelt entstehenden, und dass eine rohstoffsparende Aufbereitung des Gerätes sichergestellt ist.

Die unsachgemäße Entsorgung dieses Gerätes durch den Benutzer kann dazu führen, dass dieser strafrechtlich gemäß den geltenden Gesetzen verfolgt wird.

EU – KONFORMITÄTS-ERKLÄRUNG

Oregon Scientific erklärt hiermit, das der Slimfit 3D Pedometer (Modell: PE208) den Anforderungen der EMC Richtlinie 2004/108/EC genügt. Eine Kopie der unterzeichneten und datierten Konformitätserklärung wird Ihnen auf Anfrage gerne Oregon Scientific Kundenservice bereitgestellt.